

Reanimación Cardiopulmonar (RCP) para lactantes

**Taller dirigido a padres, cuidadores,
abuelos, tíos o hermanos mayores**



**Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación**

Usted necesita:

- **Conocer el número de emergencias de la región/zona/provincia. Ej: 911, 107...**
- **Conocer la dirección exacta donde se encuentra.**
- **Saber maniobras básicas de RCP.**

Secuencia de pasos de RCP básica:

- **Chequear estado del bebé.**
- **Activar Sistema de emergencias.**
- **Realizar compresiones torácicas.**
- **Realizar compresiones + Ventilación.**

Chequear estado del bebé:

- **Buscar un lugar seguro (lejos de derrumbe, circulación de autos, etc).**
- **Colocarlo boca arriba sobre una superficie bien iluminada y firme.**
- **Sacar la ropa y evaluar.**
- **Estimular dando movimientos y palmaditas en los pies.**

Evaluación del niño:

- **Color : Pálido, azulado**
- **Respiración : ¿Observa movimientos en el pecho o la panza? ¿Respira o no respira?**
- **Postura del bebé : ¿En flexión? (normal)
¿Blando / flojo? (no es normal)**

No demorar más de 10" en este paso

Sacar la ropa y evaluar:



Estimular y evaluar...



Si no hay respuesta:

3 Posibles situaciones:

- **Si está acompañado.**
- **Si está solo, pero con teléfono móvil.**
- **Si está solo y no tiene teléfono móvil.**

Si está acompañado:

- **Pida a su acompañante que llame a la ambulancia mediante una orden precisa y dirigida a una persona en particular.**
Asegúrese que esa orden sea comprendida.
- **Comience a realizar masaje cardíaco.**

Si está solo, pero con teléfono móvil:

- **Llame a la ambulancia (Sistema de emergencia local).**
- **Active la función altavoz / manos libres.**
- **Comience masaje cardíaco**

Llame a la ambulancia:



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

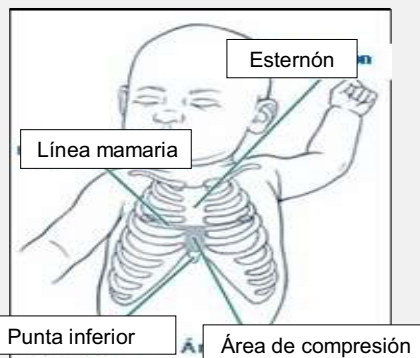
Si está solo y no tiene teléfono móvil:

- **Comience RCP durante 5 ciclos.**
- **Llame al Sistema de emergencia o salga a buscar ayuda.**
- **Continúe con RCP inmediatamente.**

Masaje cardíaco:

- **Colocar los dedos índice y medio sobre el esternón, justo por debajo de la línea entre las dos tetillas, pero evitar presionar sobre su punta inferior.**
- **La frecuencia será de 100 a 120 compresiones por minuto y la profundidad de 3 a 4 cm.**
- **Realizar 30 compresiones.**

Masaje cardíaco:



CLÍNICA
PASTEUR
Neuquén

unicef

COBERTURA
UNIVERSAL
de SALUD

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Durante el masaje cardíaco:

- **No se deberán despegar los dedos del pecho.**
- **Nunca se deberá suspender el masaje cardíaco por más de 10 segundos.**
- **Los dedos deberán estar perpendiculares a la superficie del tórax.**

Respiración:

- **Colocar la cabeza con el cuello bien estirado para atrás (en posición de olfateo o con la nariz apuntando al techo).**
- **Mantener la boca entreabierta.**
- **La boca de la persona que reanima deberá contener la nariz y la boca del bebé.**
- **Si el bebé fuera más grande, la boca de la persona que reanima debe cubrir sólo la boca del bebé y la nariz deberá ser tapada.**

Respiración boca-boca/nariz:

Si luego de 30 compresiones no se observa recuperación del niño, deberá incorporar respiración:

**La secuencia recomendada es:
30 compresiones / 2 ventilaciones**

Posición de olfateo o con la nariz apuntando al techo:



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación



CLÍNICA
PASTEUR
NEUQUÉN

unicef 

Respiración boca-boca/nariz:



Ciclo completo

- **Luego de 30 compresiones, dar 2 respiraciones observando la elevación del tórax.**
- **Cada respiración será de 1 segundo.**
- **Luego de las 2 respiraciones, colocarse nuevamente para dar 30 compresiones cardíacas.**
- **Continuar hasta observar signos de mejoría o hasta que llegue la ambulancia.**

Signos de mejoría:

- **Mejoría en el color: rosado.**
- **Llora, respira, tiene movimientos abdominales o tose.**
- **Comienza a moverse.**

No se observa mejoría:

Reevaluar:

- 1. Efectividad del masaje cardíaco (compresiones adecuadas).**
- 2. Efectividad de la respiración:**
 - **Posición de la cabeza.**
 - **Sello boca -boca /nariz adecuado.**
 - **Fuerza del soplido.**
- 3. Sincronización entre compresiones /respiración.**

Si hay signos de mejoría:

- **Esperar a la ambulancia en posición de recupero.**
- **Trasladar al niño a un Centro de Atención (que permanezca abierto las 24 horas del día, los 365 días del año).**
- **Bajo vigilancia continua de uno de los recuperadores.**

Posición de recuperación:



Maniobra de Heimlich:

- **Técnica utilizada para desobstruir las vías respiratorias cuando se evidencia atragantamiento.**
- **Se debe realizar hasta que se expulse el objeto que ocluye las vías respiratorias o hasta que haya signos de mejoría, o empeore y requiera RCP.**

Técnica:

- **Sentarse con el bebé en brazos.**
- **Colocar al bebé apoyado sobre el antebrazo del adulto, boca abajo, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo, sosteniéndolo de la mandíbula.**
- **Dar 5 golpes en la espalda entre los omóplatos usando el talón de la mano.**

Maniobra de Heimlich:





Si el objeto no fue expulsado:



- **Dar vuelta al bebé, girándolo sobre la mano que utilizó para dar los 5 golpes.**
- **Dar 5 compresiones cardíacas.**
- **Si el objeto está visible, intente sacarlo con los dedos.**
- **Si el objeto no fue expulsado, vuelva a empezar con las palmadas en la espalda.**



Ciclo completo

5 Palmadas en la espalda y 5 compresiones torácicas:



Recuerde:

- **Tener a mano el número de teléfono del Sistema de Emergencia local.**
- **Conocer su dirección exacta.**

Realizar RCP ayudará a mantener la circulación de la sangre en los órganos y disminuirá la posibilidad de daño permanente y muerte.