

## **RECOMENDACIONES PARA EL USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DURANTE LA PANDEMIA COVID-19**

### **BARBIJO DE ALTA EFICIENCIA**

Está indicado en las siguientes situaciones:

- Sarampión, TBC, varicela, (precauciones respiratorias), para tomar muestras respiratorias (hisopado oro/nasofaríngeos) IOT, broncoscopia, BAL, aspirado traqueal, RCP, utilización de ambú, entre otros procedimientos generadores de aerosoles (PGA) en Influenza o COVID-19.
- El uso debe ser individual y pueden ser reutilizados hasta 30 días en jornadas de trabajo menores a 7 horas diarias, o hasta 7 días en jornadas mayores a 7 horas diarias. Su uso puede extenderse hasta 100 horas siempre y cuando el barbijo esté íntegro, no manchado y con ajuste adecuado.
- Se deberá descartar si se encuentra húmedo, visiblemente sucio, salpicado con sangre, fluidos corporales, si sufrió roturas y el ajuste facial no es el adecuado.
- No implica riesgo de transmisión su reuso, ya que los microorganismos no pueden dispersarse por el aire una vez que fueron atrapados por el filtro que poseen estos barbijos.
- Durante el tiempo que se utilice se podrá guardar envuelto en toalla de papel dentro del envase original o en bolsa de papel madera, identificarlos con el nombre del usuario y fecha del primer uso.
- No debe doblarse (se rompe el filtro), llevarse a la casa ni guardar en el casillero particular.
- Debe quedar en el sector donde va a utilizar el barbijo. (office de enfermería, sala de médicos).
- Arriba del barbijo 3M (8511) se deberán colocar un barbijo quirúrgico, debido a que posee válvula exalatoria sin filtro (protege al usuario y no al paciente).

### **Barbijos N95 aprobados según origen.**

<b>Clasificación del Producto</b>	<b>Jurisdicción</b>	<b>Estándar</b>
P2, P3	Australia/New Zealand	AS/NZS 1716:2012
PFF2, PFF3	Brazil	ABNT/NBR 13698:2011
KN95, KP95, KN100, KP100	China	GB2626-2006 GB2626-2019
FFP2, FFP3	Europe	EN 149-2001
DS/DL2, DS/DL3	Japan	JMHLW-2000
Korea 1st class	Korea	KMOEL-2017-64
N95, P95, R95 N99, P99, R99 N100, P100, R100	México	NOM-116-2009

### PRUEBA DE AJUSTE

- ◆ Colocar ambas manos sobre el respirador cubriéndolo totalmente.
- ◆ Inhalar: el respirador deberá colapsarse.
- ◆ Exhalar: el respirador deberá inflarse levemente.
- ◆ Si sale aire de los bordes del respirador, colocar nuevamente y ajustar el clip metálico hasta lograr un ajuste seguro.
- ◆ Acomodar las bandas sobre la cabeza hasta que quede bien ajustado  
Repetir la prueba.



### REMOCIÓN

- ◆ Pasar el elástico ubicado a la altura de la nuca, estirándolo sobre la cabeza.
- ◆ De igual forma pasar el segundo elástico.
- ◆ Si va a ser guardado utilizar una bolsa de papel.
- ◆ Tanto para guardarlo como para descartarlo, hacerlo sosteniendo el respirador del ultimo elástico.



### BARBIJO QUIRÚRGICO

Está indicado en las siguientes situaciones:

- Personal que asista en forma directa a pacientes con aislamiento por gotas, como por ejemplo influenza, coronavirus, virus sincial respiratorio, meningococo, parotiditis, rubeola.
- Pacientes con infección respiratoria.
- Para procedimientos invasivos que requieren técnica estéril.
- Son descartables.
- Se recomienda no utilizar mas de 4 hs seguidas.
- Descartar si esta sucio o mojado.
- Hay que realizar higiene de manos antes y después de retirarse el barbijo.
- En caso de traslado de pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19 se le proveerá de un barbijo quirúrgico al igual que al personal de salud.

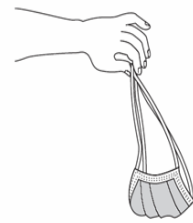
### RECOMENDACIONES GENEALES

- ◆ Debe cubrir totalmente la nariz y la boca para prevenir la penetración de fluidos.
- ◆ Ajustar la pieza flexible del barbijo al puente de la nariz.
- ◆ Atar las tiras superiores a lo alto de la cabeza.
- ◆ Estirar hasta debajo del mentón.
- ◆ Atar las tiras inferiores a la altura de la nuca.
- ◆ Si tuviera elastico, ubicarlos detras de las orejas.
- ◆ Comprobar que ha quedado ajustado a los lados de la cara.
- ◆ Colocarse el barbijo quirurgico dentro de la habitacion del paciente y retirarlo fuera de la misma.



### REMOCIÓN DEL BARBIJO QUIRÚRGICO

- ◆ Desatar primero las tiras ajustadas a a nuca.
- ◆ Luego desatar las tiras ubicadas a lo alto de la cabeza.
- ◆ El frente del barbijo se considera contaminado y se debe evitar tocarlo.
- ◆ Retirar de la cara usando las tiras, sosteniéndolas con los dedos de ambas manos (tiras inferiores con una mano y las superiores con la otra).
- ◆ Descartar y practicar lavado de manos



### USO DE CAMISOLINES

#### Está indicado en las siguientes situaciones:

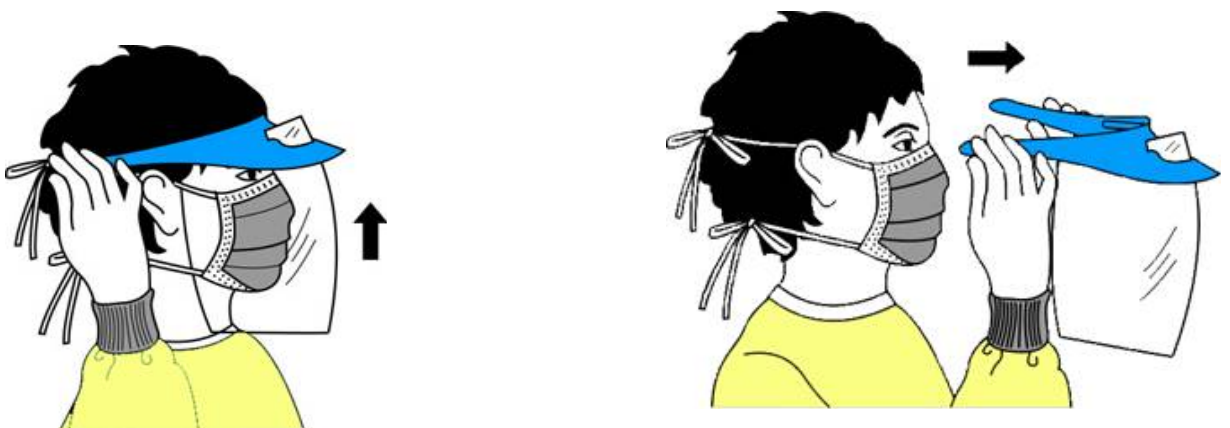
- Exposición a fluidos corporales, aislamientos de contacto por gérmenes multirresistentes.
- Deben ser semipermeables o hidropelentes, no estériles, largo hasta las rodillas, con mangas largas y cierre posterior, también se puede utilizar camisolín de plásticos, de tela silver o tracker, tela SMS entre 30 a 45 g.
- Tamaño adecuado de acuerdo a la contextura física de la persona que utilizara.
- **Un solo uso:** tela no tejida, laminado tricapa, de barrera absorbente, compuesto por poliéster, poliuretano y carbón o de propiedades equivalentes.
- **Reutilizables:** mezcla de algodón y poliéster que deja pasar vapor a través de su tejido, repeliendo los líquidos al mismo tiempo.

- Otros factores a tener en cuenta son la resistencia de las costuras y a la tracción, comodidad (transpirabilidad, permeabilidad al aire), propiedades electrostáticas, costos, disponibilidad, factores ergonómicos/humanos e integración con otros EPP. Resulta de particular importancia del camisolín con otros EPP ejemplo la manga con los guantes, el cuello con la protección facial.

### COBERTORES O MASCARAS FACIALES

Características de la máscara facial: material de pantalla transparente, rígido o semirrígido, que cubra completamente los lados y longitud de la cara, suministrando protección ante salpicaduras y proporcionando buena visibilidad. Deben poseer un sistema de sujeción o soporte cómodo, que permita montar las pantallas de protección y no deben opacarse. Dotadas de un sistema de anclaje, con mecanismo de cremallera con perilla regulable o estándar de traba, para adaptar tamaño que evite ocasionar lesiones al operador. Serán reutilizables y de materiales aptos para limpieza y desinfección de igual forma que las descritas para antiparras o gafas.

Puede ser una alternativa a las gafas protectoras excepto en PGA, en cuyo caso deberán utilizarse ambas, ya que la máscara facial protege al N95 en tanto las antiparras previenen el ingreso de aerosoles a través de los ojos. En caso de utilizar anteojos graduados para la correcta visión, se deben mantener y colocar el dispositivo de protección sobre los mismos.



Para la remoción de las mascararas tomar las mismas de las pinzas o tiras que sujetan sobre las orejas o de la cabeza , con las manos ya libres de guantes .

### **GUANTES**

Los guantes se colocan para realizar maniobras específicas de acuerdo a las precauciones estándares. Pueden ser descartables, estériles o no estériles dependiendo del tipo de procedimiento a realizar. No hay uniformidad de criterio en la bibliografía respecto a la necesidad de utilización de doble guante en algunas situaciones; en esta guía se recomienda para PGA (dependiendo del procedimiento, dos estériles o uno estéril y uno no estéril) y personal de limpieza. (Guante grueso tipo doméstico y uno de látex o dos de látex).

Tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Usar guantes con ajuste y durabilidad apropiados para la tarea que va a realizar. Colocarlos por encima de las mangas del camisolín .
- Quitar los guantes en forma segura utilizando la técnica adecuada para evitar la contaminación de las manos.
- Remover los guantes entre paciente y paciente con higiene de manos previo y posterior a la colocación y retiro.
- No usar el mismo par de guantes para el cuidado de más de un paciente.
- Los guantes no deben lavarse ni frotarse con ninguna solución ya que se alteran las características de los mismos perdiendo seguridad y se puede asociar con transmisión de gérmenes patógenos.

### **Calzado**

Exclusivo para la institución, cerrado, sin talón expuesto, sin perforaciones, limpiable y preferentemente semipermeable o impermeable.

### **Cofia o gorro**

De uso rutinario en quirófanos, en odontología y en todo PGA.

**Bibliografía:**

- Ministerio de salud-Nuevo COVID-19. Recomendaciones para el equipo de salud. Argentina .gov.ar.
- Recomendaciones institucionales para prevenir COVID-19 –versión 23/3/20 SADI/ SATI/ ADECI/ INE.
- RECOMENDACIONES PARA EL USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DURANTE LA PANDEMIA COVID-19. Ministerio de Salud de la Provincia del Neuquén