

UTILIZACIÓN DE MASCARA 3M (Serie 6200)

Colocación:

1. Lavarse las manos con agua y jabón o solución alcohólica, respetando tiempo y técnica.
2. Colocarse un par de guantes limpios de examinación (no estériles).
3. Revise el estado e integridad de la mascarara, en caso de estar dañada no se debe utilizar.
4. Colocar los filtros; alinear las aberturas del filtro con la entrada circular de la mascarara facial, gire el filtro derecho en sentido de las agujas del reloj hasta que trabe, realiza lo mismo con el izquierdo pero en sentido inverso.
5. Retirarse los guantes.
6. Lavarse las manos con agua y jabón o solución alcohólica, respetando tiempo y técnica.
7. colocarse nuevamente guantes limpios de examinación. (no estériles)
8. Tomar la mascarara desde las 4 tiras, primero colocar el soporte superior sobre la cabeza, apoyando la mascarara sobre la nariz y boca, y después fijar las tiras inferiores atrás del cuello.
9. Una vez colocada la mascarara, ajustar las tiras superiores e inferiores hasta que quede presionada sobre el rostro, *(No debe quedar demasiado ajustada al punto de producir dolor o incomodidad, de ser así, presione la parte posterior de las evillas para aflojarlas)*.
10. Verificar el correcto sellado de la mascarara presionando con los dedos pulgares el centro de ambos filtros, **inhale**, debe sentir que la mascarara se contrae y se pega al rostro, si esto ocurre el ajuste es correcto.
11. Si no se logra un correcto sellado, **NO SE DEBE UTILIZAR LA MASCARA.**



Retiro:

1. Lavarse las manos con agua y jabón o solución alcohólica, respetando tiempo y técnica.
2. Colocarse un par de guantes limpios de eliminación (no estériles).
3. Extender la cabeza hacia a tras para evitar que los filtros toquen el uniforme.
4. Desprender las tiras inferiores y sujetar con una mano.
5. Con la otra mano retirar el soporte superior que va en la cabeza
6. Quitarse la mascarara.
7. Dejar en el lugar correspondiente.
8. Retirarse los guantes.
9. Lavarse las manos con agua y jabón o solución alcohólica, respetando tiempo y técnica.